

きらく
お喜楽カフェ ハートケア東大宮
開催のお知らせ

開催日: 令和5年 11月 12日(日) 10:00~12:00

どなたでも参加できますので是非お越し下さい

場 所: ハートケア東大宮: さいたま市見沼区風渡野 45
(大宮東警察署向かいの施設です)

参加費: 無料 ご希望の方は体操も行いますので動きやすい服装でお越しください

当日のスケジュール

9:30~10:00 受付

10:00~11:00 講演 排尿トラブル予防とその対応

~人には聞けないパッド、オムツの話し~

大王製紙株式会社 會田友美 様

11:00~11:30 体操 骨盤底筋へのアプローチと頭の体操

ハートケア東大宮 理学療法士・作業療法士

11:30~12:00 ティータイム・ご自由に歓談・ご質問などもお伺いします

ご希望の方は介護士や支援相談員による介護相談も受け付けます

※参加ご希望の方は開催前日までにお電話にてお申込み下さい。

体調がすぐれない方、同居のご家族や身近な方に

発熱等の症状がある場合は参加をお控え下さい。

当日はマスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。

受付時間: 10:00~17:00



介護老人保健施設ハートケア東大宮

電話番号: 048-682-6821