



通所リハビリ



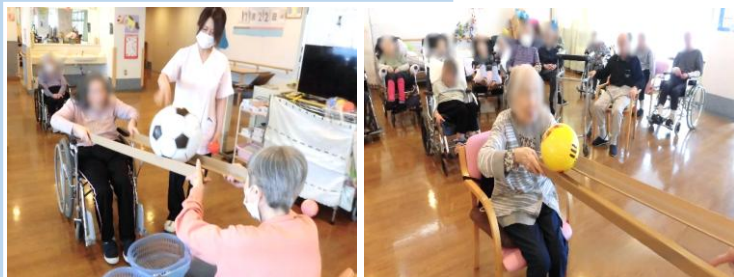
7月16日(木) すごろく大会
大きなサイコロを振って出た目のお題
にチャレンジ！ゴールを目指して、
チームワークを発揮しました。
どのチームも笑顔と歓声が溢れました。

2階



7月16日(木) でかけよう企画で100円
ショップ「キャンドウ」へ買い物に行き
ました。久しぶりの外出ということもあり、
「楽しかった！」「欲しいものが買
えた！」と好評でした😊

3階



7月22日(水) 「ボールを使用し、ゴール
を決めよう！」を開催しました。
籠にボールを入れる時に2人で息を合わ
せて真剣な表情で取り組んでいました。
「難しかったけど、楽しかった！」と感
想を頂けました。

リハビリテーション科

最近、暑い日が続いており外出が難しく
なってきました。そこで自宅でできる
つまずき予防の体操をご紹介します！



【もも上げ】
10回×3セット
(へその高さまで
足を上げる)

ポイント

- ・背筋を軽く伸ばす
- ・速く動かさずにゆっくり行う

栄養科

7月5日(日) 昼食

七夕そうめんを提供しました🍜
カラフルな彩りで皆様喜ばれていました♪
皆様の願いが叶いますように💎



施設よりお知らせ

～納涼祭のお知らせ～

8月 8日 (土) 3階	14:00～
8月19日 (水) 通所	13:30～
8月30日 (日) 2階	13:45～

各部署にて、出店や盆踊り等企画します。
ご家族のご来所もお待ちしております！

