



通所リハビリ



4月15日(水)ボランティアによるフルート演奏会。素敵な音色に合わせて利用者様も歌を唄い喜ばれていました。おやつには、桜のお菓子が美味しいと好評でした。

2階



4月6日(月)利用者様と外気浴を楽しみました。施設入口の桜をご覧になり、「きれいね」と皆様喜ばれていました。

3階



4月8日(水)春の日差しが心地よい季節になりました。利用者様と外気浴を行いました。桜やチューリップなどのお花をご覧になりました。天気も良く、とても喜ばれました。

リハビリテーション科

～人と会話するといいいことが！～
下記のいいことがあるので、ぜひ沢山会話しましょう😊

- ・ストレス解消と心の安定化
→楽しい会話は幸せホルモンを分泌させ、ストレスホルモンを低下させます。
- ・脳の活性化
→脳が刺激され、認知機能の維持・向上につながります。

栄養科

4月7日(火) 昼食

「身体に嬉しい腸活御膳～お腹の中からキレイに～」と題し、食物繊維が豊富に含まれる食材をふんだんに使用した献立を提供しました😊



★使用食材★

- ・ごぼう
 - ・ほうれん草
 - ・きのこ
 - ・バナナ
- など…

施設よりお知らせ

6月21日(日)

『お喜楽カフェハートケア東大宮』を開催いたします。

時間：10：00～12：00

西島渡施設長による『難聴』をテーマにした講演を行います。その他、リハビリ職員による体操、ティータイム、介護相談も受け付けます。ご希望の方は、**6月13日(土)迄に、お電話にてお申込み**ください。ご参加お待ちしております！