



12/20

通所リハビリ



懐かしい曲を一緒に歌い、ギターやオカリナの音色を楽しめました。おやつはサンタの形をしたおまんじゅうを提供しました。

12/20

2階



ヴァイオリンにて、利用者様のリクエスト曲なども演奏して頂き、楽しい時を過ごされていました。

12/3

3階



クリスマスソングや歌謡曲などの様々な曲をギター演奏に合わせ楽しく歌うことができました。

リハビリテーション科

😊“笑う”といいことたくさん😊

●免疫力の向上

→免疫細胞を活性化させます。

●認知症予防

→脳に血流が増加し脳を活性化することで記憶力や集中力が向上します。

●運動効果

→腹筋や表情筋が鍛えられます。

**毎日15分、声を出して笑いましょう！
作り笑い、発生練習でも効果あり！**

栄養科

12月1日（月）昼食
共通イベント食～花想いハレの日寿司～
東京都にフォーカスし“穴子の押し寿司”
と“ちゃんこ鍋風”を提供しました 🍱
皆様ぺろりと完食していました 😊



施設よりお知らせ

【1月1日（木）～1月4日（日）】
ご面会・洗濯物等の受け渡しについて

上記期間中の、お洗濯物等の受け渡し
可能時間は10：00～17：45（閉門
18：00）となります。

また、ご面会は1F通所スペースもご利用いただけます。

詳細は受付の案内掲示をご覧ください。
ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

