



## 通所リハビリ

### 秋の大運動会



10月22日（水）  
秋の大運動会を開催しました。皆様  
たくさんの競技に参加し  
熱い戦いを繰り広げられました！

## 2階



10月16日（木）  
調理サークルにてアップルパイを作  
りました。ライスペーパーをパイ生地  
に見立てて作成！フロアがいい匂いに包  
まれ、とても美味しそうでした。

## 3階



10月8日（水）・15日（水）  
お出かけ企画「コモンズカフェ」に行き  
ました。利用者様たちは自家製プリンと  
カフェラテを召し上がり、「美味しい」  
と喜ばれていました。

## リハビリテーション科

### 杖の正しい使い方



【長さ】肘が軽く曲がる

【杖先】やや前方・外側

【握り方】



親指・人差し指は  
支柱の前を握る

## 栄養科

10月25日（土） 昼食  
DHA・EPAが豊富に含まれるサバを使用  
した、血液サラサラ御膳を提供しました！  
メインのサバ丼は食べ応え十分でした😊



## 施設よりお知らせ

### 11月16日（日）面会中止のお知らせ

日頃より当施設の運営にご理解賜り誠に  
ありがとうございます。

**11月16日（日）**に全館停電を伴う電気  
設備の修理工事を行うため、**直接面会  
及びLINE面会を終日中止**させていた  
だきます。

ご不便ご迷惑をお掛け致しますが、  
ご協力の程宜しくお願い致します。