

2025年
11月号

ハートケア東大宮だより

発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821



通所リハビリ



10月22日（水）
秋の大運動会を開催しました。皆様
たくさんの競技に参加し
熱い戦いを繰り広げられました！

2階



10月16日（木）
調理サークルにてアップルパイを作りました。ライスペーパーをパイ生地に
見立てて作成！フロアがいい匂いに包
まれ、とても美味しいそうでした。

3階



10月8日（水）・15日（水）
お出かけ企画「コモンズカフェ」に行きました。利用者様たちは自家製プリンと
カフェラテを召し上がり、「美味しい」と喜ばれていきました。

リハビリテーション科

杖の正しい使い方



【長さ】肘が軽く曲がる

【杖先】やや前方・外側

【握り方】



親指・人差し指は支柱の前を握る

栄養科

10月25日（土） 昼食
DHA・EPAが豊富に含まれるサバを使用
した、血液サラサラ御膳を提供しました！
メインのサバ丼は食べ応え十分でした😊



施設よりお知らせ

11月16日（日）面会中止のお知らせ

日頃より当施設の運営にご理解賜り誠に
ありがとうございます。

11月16日（日）に全館停電を伴う電気
設備の修理工事を行うため、**直接面会**
及びLINE面会を終日中止させていただ
きます。

ご不便ご迷惑をお掛け致しますが、
ご協力の程宜しくお願ひ致します。