



## 通所リハビリ



9月23日（火） 敬老会を開催しました。ボランティアさんによる歌とマジックを楽しまれました。長寿祝いの記念状贈呈式では涙ぐまれる利用者様もいて、感動的な敬老会になりました。

## 2階



9月14日（日）アーティストボランティアさんによるコンサートを開催しました。生の楽器演奏を皆さま楽しまれました。また、16日には星乃珈琲さんへのおでかけ企画も実施しました。

## 3階



9月24日（水） 身体を動かす敬老会を開催しました。玉入れやボール回しといったゲームを赤白に分かれて、勝負をしました。ゲームは盛り上がり、楽しく出来ました。最後に長寿祝いを行い、長寿の方は記念撮影をしております。

## リハビリテーション科

### 10月10日は転倒予防の日

近年、日常生活における転倒事故件数が増加傾向にあります。転倒しやすい場所は「ぬかづけ」

で覚えましょう！

ぬ 濡れた場所

か 階段 段差

づけ 片付けられていない所

普段から  
掃除・整理整頓を  
心掛けましょう!!

## 栄養科

9月20日（土） 昼食  
体を軽く！～脂肪燃焼ベジ御膳～と題し、健幸御膳を提供しました♪  
デザートは豆花（トウファ）風は豆腐を使用し、さっぱりと食べられます♡❤



## 施設よりお知らせ

11月9日（日）  
『お喜楽カフェハートケア東大宮』  
を開催いたします。  
時間：10：00～12：00

大宮東警察署・交通課より「これからも元気にお出かけ！シニアの交通安全講座」の講義。又、判断力アップの体操、ティータイムや介護相談も受け付けます。

ご希望の方は、11月6日（木）迄に、お電話にてお申込みください。ご参加お待ちしております！