



## 通所リハビリ



7月19日（土）夏のハートケア甲子園！サイコロ野球大会を開催しました。元気な応援や素敵な笑顔がたくさん見られました。

## 2階



7月27日（日）カラオケ大会を開催しました。お好きな演歌や童謡など歌われ、盛り上がりました。おやつは西瓜の和菓子を提供しました。

## 3階



7月23日（水）7月行事「フラダンスフェスティバル」を開催しました。職員のお手本と声掛けに合わせてフラの衣装を着て、楽しく踊られていました。夏らしい行事になりました。

## リハビリテーション科

誤嚥性肺炎予防に…

🎤カラオケのススメ🎤

**歌うことで喉が鍛えられる!!**

喉を鍛えると…

気管に食べ物や唾液が侵入するのを防ぐ効果が期待できるとされています。

例えば… お風呂に入りながら  
音楽を聴きながら

ご自宅で手軽に『カラオケ』

始めてみませんか？

## 栄養科

7月の行事食を紹介します🍴  
季節感があり、見た目も華やかで、利用者様から好評でした♪

7月7日（月）  
七夕そうめん🍜



7月19日（土）  
土用の丑の日/うな丼



## 施設よりお知らせ

～納涼祭のお知らせ～

8月 9日（土）3階

8月20日（水）通所リハビリ

8月24日（日）2階

各日、14：00～開催！！

各部署にて、出店や盆踊り等企画。

ご家族のご来所もお待ちしております！

