



通所リハビリ



3月19日（水）音楽療法を体験していただきました。歌を歌ったり楽器を演奏したり踊りを踊ったり、皆様大きな声を出してストレス発散！「楽しかったあ」「スッキリした」と喜んでいただけました。

2階



3月23日（日）カラオケ大会が開催されました。今回はマイクを使わず皆さんと一緒に歌いました。フロアが昭和の歌声喫茶となり、楽しい時間を過ごせました。

3階



3月12日（水）ボールゲーム大会を行いました。ボーリングやキャッチゲームなどのボールを使ったゲームを笑顔で楽しめました。

リハビリテーション科

誤嚥(誤って食べ物が気管に入ること) 予防の為、むせやすい食べ物を知っておきましょう。

- ・まとまりが悪いもの（そばろなど）
- ・のどに張りつきやすいもの（餅、海苔など）
- ・パサパサしているもの（パン、いも類など）

このような物を食べる際には一口が大きくならないようにしっかりよく噛んで、水分をはさみながら食べましょう！

栄養科

3月3日（月） 昼食
ひな祭り献立を提供しました！
華やかな見た目、配膳されると利用者様は「わあ～😊」と笑顔に♪



施設よりお知らせ

【R7年4月1日から
面会時間が拡大になります♪】

＊13：00から17：00まで＊

以前と同様で

- ①人数の制限はありません。
- ②感染症の防止の為マスク着用可能な方に限らせて頂きます。

また面会時施設の敷地内であれば外気浴も可能です。
気候の良いこの時期にお散歩してみてもいいでしょうか。

