



通所リハビリ



1月20日（月）新年会を開催しました。職員による福笑い、二人羽織、どじょうすくい、紙芝居に利用者様方も大笑い！笑顔あふれる楽しい時間を過ごされました。

リハビリテーション科

寒くて体を縮こまってしまう経験がある方は多いのではないのでしょうか？

体を縮こませると胸郭が丸くなりやすくなり、以下のことに影響が出てくる可能性があります。

- ・高いものを取りづらくなる
- ・頭を洗うのが大変になる

それを予防するために適宜、背筋を伸ばしましょう。



2階



1月28日（火）新年餅つき大会が行われました。実物の臼と杵で利用者様の餅つきが始まると、周りから大きな歓声が上がり、餅をつく手に力が入りました。

栄養科

1月1日（水）昼食

おせち料理を提供しました😊

入所者様からは、食事からもお正月を感じられたと好評でした♪



3階



1月1日～3日 三階では神社を用意し初詣を行いました。おみくじを行われたりと皆様とても楽しまれました。

施設よりお知らせ

2025年も地域の方々始め、たくさんの方々へ～ハートケア東大宮～を知って頂くための交流会や見学会を開催する機会を設けて参りたいと思っております。

