



通所リハビリ

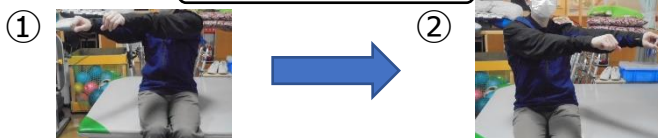


12月21日（金） ボランティアさんによるバイオリンコンサートを開催しました。皆様、懐かしい曲からクリスマスソングまで素敵な音色を楽しめました。

リハビリテーション科

寒くなってくると体が固まりやすくなり、転倒に繋がりがやすくなります。下の体操を実施し、体を動かしやすくしておきましょう！

体をひねる体操



①腕を前に挙げて、右にまっすぐひねる
②同じ状態で左側にもひねる
上記で1回、10回程度寝起き等に適宜実施しましょう！

2階



12月22日（日） クリスマスイベントで一番クジ大会が行われました。自身がクジを引く時はもちろん、他利用者様が引く時も、ドキドキ ワクワク目が離せない様子が見られました。

栄養科

今年は、中庭のみかんがたくさん実りました！入所者様と職員で収穫したものを12月8日（日）のおやつに提供しました。飲み込みが難しい方には、ムースに加工し提供しました♪



3階



11月27日（水） 紅葉狩り大会を行いました。皆さま、とても嬉しそうに紅葉拾いをされました。

施設よりお知らせ



口腔衛生管理加算
・月2回以上の歯科衛生士の口腔ケア
・年2回介護職員に技術的な助言・指導する
算定者 2F 38名
3F 48名
合計 86名
PEG 3人 週3回の口腔ケア

12月13日（金） 事業者向け施設説明・見学会を実施しました。今回は当施設での歯科衛生士の役割や口腔ケアについてお話をさせていただきました。ハートケア東大宮を知っていただくいい機会となりました。