



通所リハビリ



11月20日（木） 風船バレー大会を開催しました。利用者様の白熱したプレーが見られました。体を動かした後は美味しいケーキに舌鼓をうたれ充実した時間を過ごされました。

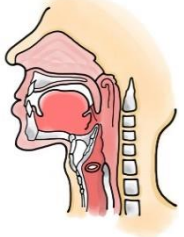
リハビリテーション科

誤嚥とは？

食べたものが食道ではなく気管や肺に入ってしまう炎症が起こることです。

【誤嚥を予防する食べ方】

- ・ながら食いをしない
- ・早食いせずゆっくりと食べる
- ・一口が多くなりすぎない



普段からしっかりと声を出すことや、体力を落とさないようにすることも予防につながります！

2階



10月30日（水） 11月19日（火）ボランティアコンサートを開催。素敵な音色に皆さま癒されました。
11月6日（水） 20日（水）魚べいにランチに行きました。美味しいお寿司を沢山召し上がられました。

栄養科

11月14日（木） 昼食
秋の風物詩であるうなぎを使用したうなぎちらし、デザートには柿を提供し、喜んでいただけました♪



3階



10月23日（水）に大運動会を行いました。みなさま、とても楽しそうに参加くださいました。

介護支援科

お喜楽カフェ
～ハートケア東大宮～を
11月10日（日）に開催し
多数の近隣住民の方々にご参加頂き
栄養、口腔ケアの重要性や食事姿勢についての講義をさせていただきました。

