

ハートケア東大宮だより

発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821

通所リハビリ



令和6年9月20日（金）
敬老会を開催いたしました。音楽ボランティアさんの演奏に合わせて歌ったり、とても楽しい時間を過ごされました。

2階



令和6年9月11日(水)18日(水)の2日間で、カフェに出掛けて来ました。久しぶりの外食に、笑顔が見られました。(大和田 喫茶くまねこ)

3階



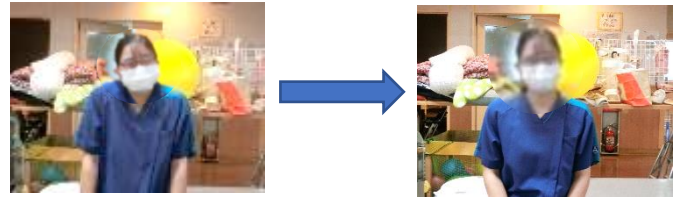
令和6年9月25日（水）
お琴のボランティアグループをお招きして敬老の演奏会を行いました。お琴の音色で華やかな楽しい敬老会となりました。

リハビリテーション科

良い姿勢をつくる体操があるので、紹介します！座ったままでできるので、ぜひ行ってみてください！

【肩の上げ下げ体操】

- ①両肩を上げる ②両肩を落とす



①・②を3～5回繰り返しましょう！

栄養科

令和6年9月16日（月） 昼食
「敬老の日」献立を提供しました！
赤飯や天ぷら、メロンとお祝いにふさわしい料理となっていました♪



介護支援科

【介護老人保健施設とは】の紹介動画を作成しました。当施設のホームページよりご覧いただけます。動画に関するアンケートは10/18まで実施中です。ご協力お願い致します！！

かいごろうじんほけんしせつ

「介護老人保健施設(老健)」はどんなところ？

—リハビリをして自分らしい生活を目指しませんか—



アンケートQRコード
10/18まで有効です。