9月号

# ハートケア東大宮だより



発行:ハートケア東大宮 住所:埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 私:048-682-6821

## 通所リハビリ



令和6年8月19日(月)納涼祭を開催しました。射的や金魚すくいヨーヨー釣りを笑顔で楽しまれました。おやつはかき氷。お好きなものをトッピングして召し上がって頂きました。

#### 2階

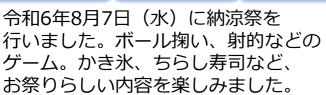


令和6年8月28日(水) 納涼祭を開催しました。レトロなかき氷機で作る氷は、格別でした。ビー玉入りのラムネやノンアルコールビールも楽しみました。輪投げゲームは皆さん上手でした。

#### 3階







#### リハビリテーション科

皆さんは歩いているときに体を固めず、 手を振りながら歩けていますか?

何気なく手を振って歩いていますが、役割が2つあります。

- まっすぐ歩く
- ・前へ進む力を生み出す

これらの役割がありますので、歩いているときには、しっかりと上半身の余分な力を抜いて、腕を振りながら歩くことができるようにしてみましょう!

## 栄養科

令和6年8月15日(木)昼食 〜昭和食堂へようこそ〜 昔懐かしい喫茶店で食べたメニューを イメージし、エビピラフやハムカツを提供しました。



# 介護支援科

ハートケアの施設を知っていただく為、 病院の地域連携課の相談員さんを招いて 令和6年7月12日(金)に 施設見学会、相談会を行いました。 ハートケアを知っていただく良い機会とな りました。

