



通所リハビリ



令和6年7月18日（木）お笑い上映会を開催しました。暑さも吹き飛ばす勢いで利用者様方の笑い声が響き渡り、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

リハビリテーション科

嚥下体操にてなぜ「パ、タ、カ、ラ」と発声するのかご存知ですか？

- 「パ」・・・唇の開け閉めの動き
- 「タ、ラ」・・・舌の前方の動き
- 「カ」・・・舌の後方の動き

食事をお口に入れてから飲み込むまでに使う所を動かすことになり、食事の準備体操となります。どこを動かしているか意識して大きく、はっきりと発声しましょう！

2階



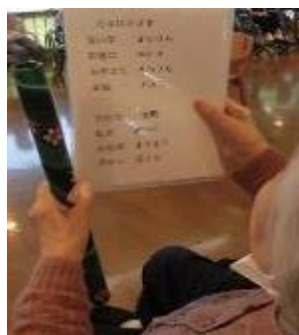
令和6年7月14日(日)ボランティアの安藤善一氏による、ヴァイオリン演奏会を行いました。利用者様、ご家族様と音色を楽しみました。

栄養科

令和6年7月18日（木） 昼食 健幸（けんこう）御膳を提供しました！混ぜご飯に枝豆、デザートにきな粉を使用し、たんぱく質が強化された献立となっていました。



3階



令和6年7月10日（水）に七夕会を行いました。七夕の歌を歌い、短冊を書きました。皆さま、思い思いの願い事を書かれていました。

Instagram開設

ハートケア東大宮のInstagramが開設されました！！



heartcare_higashiomiya フォロー

投稿30件 フォロワー69人 フォロワー中63人

介護老人保健施設 ハートケア東大宮
さいたま市見沼区にあります。🌸
介護老人保健施設です。
利用者さんの日々の様子をお伝えしていきます。
職員の様子もアップしています。
@hc-higashiomiya

利用者様や職員の日々の様子を投稿しています！！
みなさまのフォロー&いいね♡をお待ちしております。