

## 通所リハビリ



令和6年5月18日(土) フリースロー大会を開催しました。利用者様方のたくさんのゴールと笑顔が見られた大会になりました。

## 2階



令和6年5月26日(日) クジ引き大会が行われました。皆さんに嬉しい物が当たりました。

## 3階



令和6年5月1日(水)に『端午の節句』のイベントを行いました。皆さま甲冑を着られ、笑顔で楽しまれました。

## リハビリテーション科

立ったまま・座ったままでもできる握力トレーニングがあるので、ぜひスキマ時間に行ってみてください。

- ①腕を上げる ②ギュッと握る ③手を開く



上記の①～③の動きを10回ずつ繰り返しましょう。

## 栄養科

令和6年5月22日(水)に実施された防災訓練と合わせて、入所者様を対象に防災食訓練を行いました。災害時にも温かい食事を提供できるよう食品を備蓄しています。



## お喜楽カフェ 開催

開催日 6月16日(日) 10時～12時  
場所 ハートケア東大宮  
参加費 無料

\*ご希望の方は6月14日までに電話にてお申込み下さい(受付時間：10時～17時)

- ☆特殊詐欺の講義
- ☆頭の体操
- ☆ティータイムを予定しています。

