

通所リハビリ



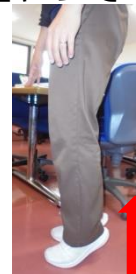
令和6年4月23日（火）
運動会を開催しました。暖かくなり身体を動かすにはとてもいい季節になりました。ご利用者様方の楽しそうな笑顔と一生懸命な姿を見ることができ、とても充実した時間となりました。

リハビリテーション科

暑くなる前に今から屋内で出来る運動を行い、習慣化できるようにしましょう！

★かかと上げ運動

- ①机等につかまって、かかとを上げっぱなしにします。
- ②10秒間上げたら下ろす。
上記で1回、1日10回程やってみましょう。



2階



・毎日外気浴を実施。気持ちいい風に吹かれて、心身ともにリフレッシュ。利用者様の笑顔が見られます。

栄養科

今年度の年間共通イベント食のテーマは“昭和レトロ”。懐かしさを感じさせる献立を提供していきます！
4月16日（金）昼食に第1回目を提供しました。メインはナポリタンです♪



3階



4月はBフロアに集まって体操や玉入れなどゲーム大会を行いました。遠くの籠に入れるのが難しい方には職員が籠を持って周り、全員が玉を入れる事ができました！
運動の後はコーヒーを楽しまれました。

外出・外泊・面会制限緩和のご案内

4月より外出・外泊・面会制限を一部緩和させていただきます。詳細については、ホームページ・受付掲示物等でご確認ください。

【外出・外泊】

- ・前日17：00までに、支援科へ届け出をお願い致します。

【直接面会】

- ・面会時間14：00～16：00
- ・事前予約は不要です。
- ・面会人数・面会間隔（1週間に1回）制限を終了させていただきます。