

## 通所リハビリ



新年を迎えフロアにはハートケア神社が出現！皆様おみくじに一喜一憂していました。令和6年1月18日（木）すごろく大会を開催、1月ならでは遊びを皆様に楽しんでいただきました。

## リハビリテーション科

食事の際の「姿勢」見直してみませんか？正しい姿勢で食べることで、ムセや誤嚥、食べ物がこぼれてしまうことを防ぐことができます。

- ・椅子の背もたれに深く腰掛ける
- ・背筋を伸ばして顎を引く
- ・体とテーブルはこぶし1個分あける
- ・足底がしっかり床に付いている

↑ぜひチェックしてみてください！

## 2階

令和6年1月7日(日)に新年会でカラオケ大会を行いました。利用者の皆様をご存知の歌で盛り上がり、笑顔も見られて楽しいひと時を過ごされました。



## 栄養科

令和6年1月15日(月) 昼食  
年間共通イベント食 スマイルホリデー  
「東京都」のご当地料理を提供しました。  
特に、ちゃんこ鍋風は具だくさんで好評でした♪



### 【献立】

- ・深川飯
- ・ちゃんこ鍋風
- ・きんぴらごぼう
- ・青菜の柚子浸し
- ・芋ようかん

## 3階



令和6年1月24日(水)に3F行事として新年会を行いました。獅子舞が登場し利用者の皆様もびっくり！一枚ずつ絵馬をお書き頂き、笑顔の新年会となりました。良い一年になりますように。

## 面会のお知らせ

日頃より当施設の感染対策にご協力頂きありがとうございます。  
下記時間に面会を実施しております。  
事前予約制となりますので、前日17時迄に受付もしくはお電話にてご予約下さい。

	面会時間
午前	10：00～10：10
LINE面会	10：20～10：30
	10：40～10：50

	面会時間
午後	14：00～14：50
直接面会	15：00～15：50