

ハートケア東大宮だより



発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821

通所リハビリ



ハートケア東大宮杯紙相撲大会春場所を行いました。熱き戦いが繰り広げられ、皆さん白熱されていました。また、近所の保育園の園児さんが慰問に来て下さり、可愛い姿に涙ぐまれている方もいらっしゃいました。



リハビリテーション科

ふくらはぎのマッサージ



左右それぞれ
5分程度

- ・椅子やベッドに座り、足を組みます。
- ・アキレス腱～ふくらはぎを手で握るようしながら、親指で押してマッサージしましょう。

2階



令和5年3月 WBCを開幕しました！
新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、楽しく野球ができました。



栄養科

令和5年3月11日(土) 昼食
～戦国武将物語 愛知の陣・織田信長～
と題し、旬の食材である落(ふき)や愛知の名産品を使用した献立を提供しました。



3階



令和5年3月に3階行事として【紙パックツリーを作ろう！】を行いました。誰よりも高く積もうと皆さん真剣な表情で参加されていました。おやつはケーキを堪能されました。

面会のお知らせ

日頃より当施設の感染対策にご協力頂きありがとうございます。
事前予約制で面会を実施しております。
前日17時迄に受付もしくはお電話にてご予約下さい。

| | 面会時間 | 面会種類 |
|----|---------------|----------------------|
| 午前 | ① 10:00～10:10 | LINE面会 |
| | ② 10:20～10:30 | |
| | ③ 10:40～10:50 | |
| 午後 | ④ 14:00～14:10 | LINE面会 |
| | ⑤ 14:20～14:30 | |
| | ⑥ 14:40～14:50 | オンライン面会 ・ 直接面会 |
| | ⑦ 15:00～15:10 | |
| | ⑧ 15:20～15:30 | |
| | ⑨ 15:40～15:50 | |