

ハートケア東大宮だより

発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821

通所リハビリ



12月23日（金）盛大にクリスマス会を開催しました。スタッフのハンドベル演奏が大好評でした！

リハビリテーション科

嚥下と呼吸の力は密接に関わっています。咳き込む力を鍛えて誤嚥を予防しましょう！

ティッシュに向かい、口をすぼめてティッシュがなびくように息を吹き続けましょう

2階



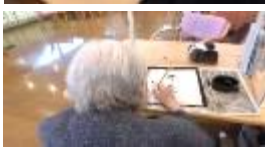
令和4年11月に〇×クイズを開催しました。新型コロナウイルス感染対策を徹底し、安全に楽しく行事が出来ました！

栄養科

令和4年12月15日（木）昼食スパゲッティーマリナラソースを提供しました！「マリナラソース」は、あさりエキスが特徴的なトマトソースです。



3階



令和4年11月、習字サークルを行いました。皆様真剣なお顔で取り組んでおられました！

施設よりお知らせ

コロナ禍で運動する機会が減っている方も多いかと思えます。施設では、ご自宅で簡単にできる4分程の体操動画をホームページで公開しております。是非、動画を見ながらお試しください！



↑ここをクリック！