

ハートケア東大宮だより

発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821



通所リハビリ

大玉送り



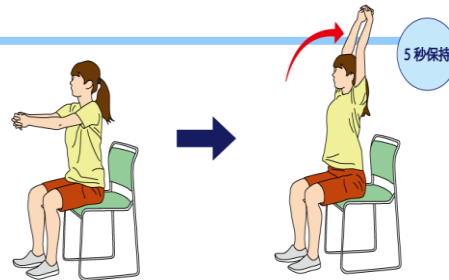
玉入れ



リハビリテーション科

☺背中を伸ばす運動

- 椅子に座り、両手を前に組んで上に伸ばします
- ゆっくり上げるのを意識して、顔は下げず前を向いて10秒保持しましょう！



足綱引き



デカパン障害物競走 (スタッフ競技)



運動会を開催しました。皆様、童心にもどって楽しまれていました!!

2階



令和4年9月に敬老会を行いました。新型コロナウイルス感染対策を徹底し、安全に楽しく行事が出来ました！

栄養科

栄養科では、年間イベント(戦国武将物語)の他に、週に1~2回程、変わりご飯を提供しています♪10月3日は「エビとアサリのパエリア」を提供しました！



3階



令和4年9月に敬老会を行いました。お祝いのメッセージカードをお渡しし、大変喜んでいただけました!! 笑顔溢れる行事になりました。

お喜楽カフェを行いました

令和4年10月16日(日)約3年ぶりとなるお喜楽カフェを開催し、16名の方にご参加いただきました。防災対策について学んだ後、消火訓練、百歳体操を行いました。

