

ハートケア東大宮だより

発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821



通所リハビリ



毎月お誕生日に記念品を差し上げ、利用者様とお祝いをしています。



リハビリテーション科



転びにくい足腰を作り、より長く歩いて活気のある生活を送りましょう！

足の後ろ上げ運動



- ・机などの動かないものに掴まりましょう。
- ・体を前に倒し過ぎないように注意しましょう！
- ・5～10回を目標に実施しましょう！

2階



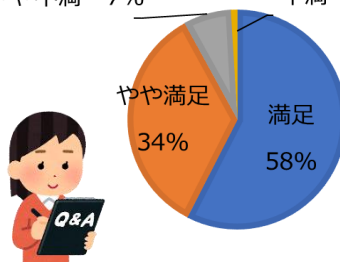
令和4年8月に屋上でかき氷を食べました。新型コロナウイルス感染対策を徹底し、安全に楽しく行事ができました。

栄養科

令和4年度上半期 食事満足度調査を行いました。今回いただいたご意見をもとに、より良いお食事を提供できるよう努めて参ります。

現在のお食事に満足していますか？

やや不満 7% 不満 1%



92%の方が満足・やや満足と回答されました。

3階



令和4年9月に調理サークルを行いました。サツマイモのお菓子で、利用者様も笑顔でした。手際よく楽しく行えました！

お喜楽カフェ開催のお知らせ

10月16日(日) 10:00～12:00
お喜楽カフェを開催いたします。
介護相談も可能です。
ご参加お待ちしております！

当日のスケジュール

- 9:30～10:00 受付
- 10:00～11:00 はじめよう！我が家の防災対策
～各家庭でできる防災対策と心構え～
- 11:00～11:30 消火器を使った消火訓練
- 11:30～12:00 いきいき百歳体操

参加ご希望の方は、施設までご連絡をお願いいたします。

