

ハートケア東大宮だより



発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821

通所リハビリ



通所フロアでは、季節ごとに壁面飾りを利用者様と一緒に作成しています。

リハビリテーション科

飲み込みの力を鍛えて
食欲の秋を迎えましょう！

- ①頭は軽くうなずく
- ②おでこに手を当てて上方向に押す
- ③頭は手で押す反対方向に力を入れて押し合う
(5秒を10回)



のどに力が入っていることを確認しながらやってみましょう。

2階



令和4年8月に〇×クイズ&ケーキバイキングを行いました。
新型コロナ感染対策を徹底し、安全で楽しく行事ができました。

栄養科

令和4年8月19日(金) 昼食
～戦国武将物語 広島の際・毛利元就～
と題し、広島県の名産であるレモンや夏が旬の冬瓜、スイカを使った献立を提供しました！



3階



令和4年8月に納涼祭を行いました！
職員が協力し、安全に開催出来ました。
利用者様の笑顔溢れる行事となりました。

施設よりお知らせ

コロナ禍で運動する機会が減っている方も多いかと思えます。
施設では、ご自宅で簡単にできる4分程の体操動画をホームページで公開しております。是非、動画を見ながらお試しください！



ここをクリック