

ハートケア東大宮だより



発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821

通所リハビリ



7月喫茶でのイベントは、「思い出写真館」と称し利用者様より写真を募集し、皆様のその当時の思い出話などをお伺いしました。懐かしいお話も沢山聞いて、「楽しかった」と好評でした。

2階



令和4年7月に屋上散歩を行いました。新型コロナウイルス感染対策を徹底し、安全で楽しく散歩ができました。

3階



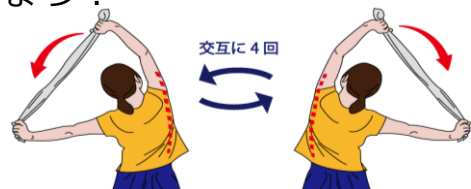
令和4年7月に七夕飾りを行いました。利用者様に願い事を書いて頂きました。利用者様、職員共に会話が弾み、楽しく行えました。

リハビリテーション科

猫背や同じ姿勢を取り続けたことにより硬くなった筋肉をほぐしましょう！

使用する物：タオル

- ①椅子やベッドに、背すじを伸ばして座りましょう
- ②両手でタオルを持ちます
- ③交互に4回、手を横に倒していきます
※) 脇腹が伸びているのを感じながら行いましょう！



栄養科

令和4年7月21日(木)昼食に、給食業務を委託している、グリーンハウス様の系列企業「とんかつ新宿さぼてん様」のヒレカツを提供いたしました！



施設よりお知らせ

コロナ禍で運動する機会が減っている方も多いかと思えます。施設では、ご自宅で簡単にできる4分程の体操動画をホームページで公開しております。是非、動画を見ながらお試しください！

「ワンチーム」で自分へのエスコート!!

施設情報 | 048-682-6821

ここをクリック

