

ハートケア東大宮だより

発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821



通所リハビリ

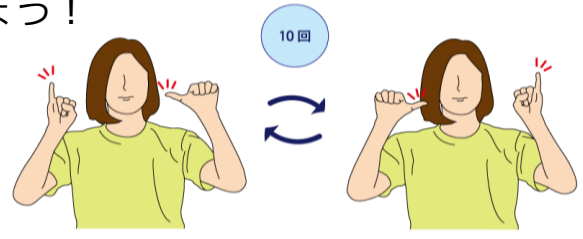


毎日日替わりで、利用者様とリハビリ要素を盛り込んだレクリエーションを行っています！

リハビリテーション科

指と頭の両方を使い、脳の活性化を図っていきましょう😊♪

- ①片方の手「小指」と反対側の「親指」を出します。
- ②今度は、それらの「小指」と「親指」を同時に入れ替えます。
- ③リズムよく10回繰り返して行ってみましょう！



2階



令和4年6月にくじ引きを行いました。新型コロナウイルス感染対策を徹底し、安全で楽しく開催できました。

栄養科

令和4年6月25日(土)の昼食に～戦国武将物語～鹿児島県の陣・島津義弘と題し、鹿児島県の名産品や郷土料理を提供いたしました。



- 【献立】
- ・さつますもじ
 - ・豚しゃぶ
 - ・さつま芋のがね揚げ
 - ・茶節
 - ・スイートポテトケーキ

3階



令和4年6月に行事を行いました。ソーシャルディスタンス二人羽織で利用者様は大笑い！安全に実施できました。

ハートケアの花壇

ハートケアの花壇やプランターは、労働環境衛生委員会のメンバーが管理しています。色とりどりの季節の草花が咲き、利用者様・職員の日を楽しませてくれています！今後も利用者様に楽しんでいただける花壇を作っていきたいと思っております。



マリーゴールドを植える予定です！

