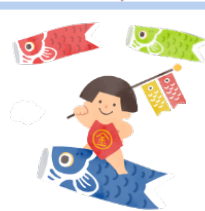


ハートケア東大宮だより

発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821



通所リハビリ



令和4年4月のレク・サークル作品をご紹介します。

(学習・書道・もの作り・ゲーム)



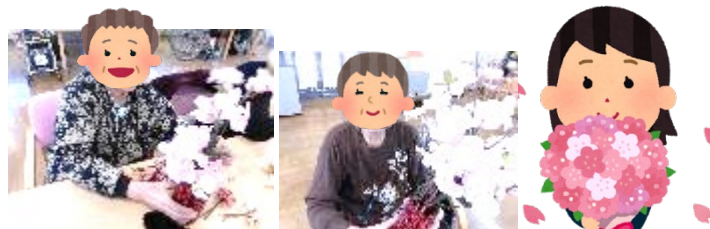
2階



令和4年4月に桜を見に行きました。新型コロナウイルス感染対策防止を徹底し、安全で楽しい花見でした。



3階



令和4年3月及び4月に利用者様に桜のアートフラワーを作成して頂きました。

桜をお持ち頂きハイポーズ！写真撮影を行いました。

皆さんとても素敵な笑顔でした。

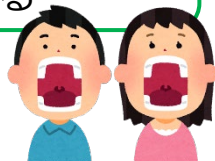


リハビリテーション科

飲み込みの力を鍛えて、好きな食べ物や美味しい食べ物を安全に食べていきましょう。

- ①最大限に大きく口を開く
- ②口を開けたまま10秒間保持する
- ③口を閉めて10秒休憩する

①～③を5回1セット
1日2セット行いましょう。



顎が痛くなる方は、無理に行わないようにしましょう。



栄養科

令和4年4月より給食委託会社が「グリーンハウス」に変更になりました。皆様に美味しいお食事を提供できるよう、一緒に頑張ってみます！



消防訓練

令和4年3月消防訓練を行いました。利用者様を安全に誘導できるよう、今後も訓練を行ってまいります。



今回は、夜間の火災を想定して訓練を行いました！

