

# ハートケア東大宮だより



発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821

## 通所リハビリ



3月の「喫茶」は  
〇×クイズを行いました。



フロア飾りは  
枝垂桜。



絵手紙も春がいっぱい！

## リハビリテーション科

春になり、少しずつ暖かくなりました。  
散歩に行く機会も増えると思います。  
運動した後はストレッチを行い、身体を  
休ませてあげましょう！



- ①椅子に座る
- ②足を前に出し、つま先を触るように身体を前に倒す。
- ③腿の裏を30秒ほどゆっくり伸ばす。



つま先を上に向けるのがポイント！

## 2階



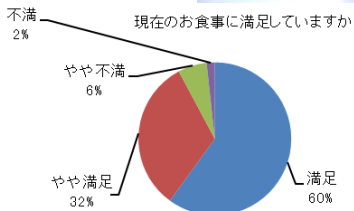
令和4年2月に節分行事を開催しました。  
新型コロナウイルス感染防止を徹底し、職員が鬼に扮して豆まきも行いました。

## 栄養科

3月



旬の苺も  
大好評



食事満足度調査では92%の方が満足・やや満足と回答されました。

## 3階



お内裏様とお雛様♪  
とても可愛らしい♪

3階では『ひなまつり』を開催しました。  
雛人形を模した輪投げを行い、おやつには可愛い練り菓子と甘酒を召し上がっていただきました。

## 面会のお知らせ

平素より当施設の新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご理解、ご協力頂きましてありがとうございます。

施設では入居者様の安全を第一に考え、現在直接面会を中止させて頂いております。再開の目途が立ちましたら、改めてご連絡させていただきます。

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力お願い申し上げます。

※尚、従来通りオンライン面会・LINE面会は継続させていただきます。