

ハートケア東大宮だより

発行：ハートケア東大宮 住所：埼玉県さいたま市見沼区風渡野45 TEL：048-682-6821



通所リハビリ



1月の「喫茶」は新年会。
職員が新春のかくし芸を披露！

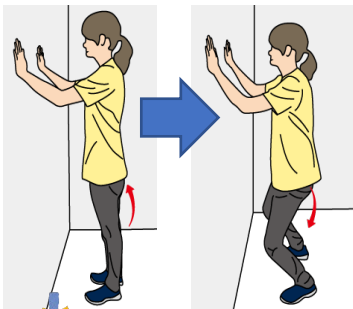


毎年恒例の干支の
張り子！



リハビリテーション科

寒い日が続きますね。足の大きな筋力を鍛え、代謝を良くして暖かく健康に過ごしましょう。



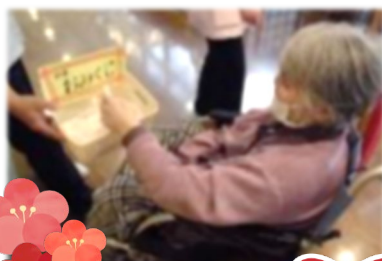
スクワット

- ①壁に手をつく
- ②体が反らないように膝を曲げる
- ③元の姿勢に戻る

つま先が膝より前に出ないように気を付けましょう！



2階



1月9日に新年会を開催しました。
新型コロナウイルス感染防止を徹底し、職員で手作りした鳥居に初詣し、おみくじを引くなど、皆様にとっても喜んでいただきました。

栄養科

「施設にいてもお餅を食べたい」というリクエストにあわせ、介護食の【飲み込みに配慮したお餅】を入れた温かいおしるこを提供いたしました。2月3日の節分には手作りの太巻きといなり寿司を提供し、皆さまに笑顔で召し上がっていただきました。



3階

かくし芸大会！

←二人羽織



空中浮遊→



最後は甘酒で〆



3階では、かくし芸大会を行いました。
職員のかくし芸に皆さん大盛り上がりです。

面会のお知らせ

平素より当施設の新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご理解、ご協力頂きましてありがとうございます。

施設では入居者様の安全を第一に考え、現在直接面会を中止させて頂いております。再開の目途が立ちましたら、改めてご連絡させていただきます。

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力お願い申し上げます。

※尚、従来通りオンライン面会・LINE面会は継続させていただきます。