

介護老人保健施設ハートケア東大宮

きらく お喜楽カフェ ハートケア

下記の通り開催します 是非お越し下さい

どなたでも参加できます

介護相談もできます

令和4年10月16日(日) 10:00~12:00

場所: ハートケア東大宮 :さいたま市見沼区風渡野 45

(大宮東警察署 前の施設です)

参加費:無料

当日のスケジュール

9:30~10:00 受付

10:00~11:00 はじめよう! 我が家の防災対策
~各家庭でできる防災対策と心構え~
さいたま市 防災課 松田様

11:00~11:30 消火器を使った消火訓練

11:30~12:00 いきいき百歳体操

ハートケア東大宮 理学療法士 平野

※参加ご希望の方は当施設までご連絡下さい

※当日 37℃以上の発熱、風邪症状がある方、

コロナウイルス陽性者・濃厚接触者、

同居家族で体調不良者がいる方は参加できません



詳細はお気軽にお尋ね下さい

電話番号:048-682-6821

担当:介護支援科 高橋・金子・保足・橋本・久松