

介護老人保健施設ハートケア東大宮

きらく  
**お喜楽カフェ ハートケア**

下記の通り開催します 是非お越しください

どなたでも参加できます

介護相談もできます

**平成 30 年 11 月 11 日(日) 10:00~12:00**

場所: ハートケア東大宮 :さいたま市見沼区風渡野 45  
(大宮東警察署 前の施設です)

参加費:無料

当日のスケジュール

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 10:00~11:00 | いきいき百歳体操     |
| 11:00~11:30 | 防災食のおはなし(試食) |
| 11:30~12:00 | 歓談           |



詳細はお気軽にお尋ね下さい

電話番号;048-682-6821

担当;高橋(支援科)・竹原(栄養科)