

# デイケア通信


2018年6月号



ハートケア東大宮  
通所リハビリテーション

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1  物作り	2 歌声喫茶 学習
3 休み	4  音楽	5  習字	6 歌声喫茶 脳トレ トランプ	7  手工芸	8  物作り	9 歌声喫茶 学習
10 休み	11 絵手紙 音楽	12  習字	13 歌声喫茶 脳トレ トランプ	14  手工芸	15  物作り	16 ビンゴ 大会 喫茶
17 休み	18  フルート	19  習字	20 歌声喫茶 脳トレ トランプ	21  手工芸	22 ブルー ダイヤ モンズ 生演奏	23 歌声喫茶 学習
24 休み	25  音楽	26  習字	27 歌声喫茶 脳トレ トランプ	28  手工芸	29  物作り	30 歌声喫茶 学習

# 平成30年6月の献立

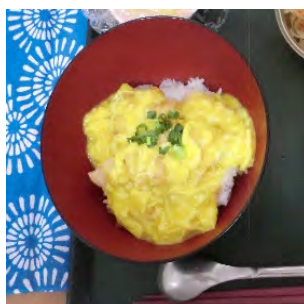
曜日	月	火	水	木	金	土			
日付け					1	2			
昼食献立					ご飯 中華スープ 豚肉とインゲンの中華炒め ブロッコリーのかにあんかけ 杏仁豆腐	☆オムライス☆ オムライス コンソメスープ マカロニサラダ 果物缶			
昼のカロリー								523 kcal	527 kcal
おやつ								チョコババロア	通の枝豆
おやつカロリー								140 kcal	61 kcal
	4	5	6	7	8	9			
昼食献立	☆ハヤシライス☆ ハヤシライス コンソメスープ フレンチサラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 ミックスフライ じゃが芋と茄子のトマト煮 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉のホワイトソース ビーンズサラダ 果物	☆鮭ちらし☆ 鮭ちらし寿司 すまし汁 五目厚焼き玉子 果物缶・煮豆	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き かぼちゃのいとこ煮 昆布佃煮	ご飯 味噌汁 メンチカツ 山形だし冷奴 漬物			
昼のカロリー	604 kcal	512 kcal	563 kcal	507 kcal	532 kcal	483 kcal			
おやつ	あんみつ	カルピス寒天	全国銘菓～北海道～	きな粉&黒蜜パンケーキ	あずき寒天	今川焼き			
おやつカロリー	50 kcal	58 kcal	富良野メロンロールケーキ	91 kcal	30 kcal	92 kcal			

## 栄養科よりお知らせ

6月に入り、献立にも冷しゃぶや山形風冷やっこなどを取り入れました。

今月の選択メニューは11日(月)です。事前にお伺いしたメニューで提供します。お楽しみに。

### 2日 オムライス



### 13日 とろ玉飯

### 22日 中華おこわ



曜日	月	火	水	木	金	土
日付け	11	12	13	14	15	16
昼食献立	☆セレクトメニュー☆	ご飯	☆とろ玉飯☆	ご飯	☆ポークカレー☆	ご飯
	鱈の野菜あんかけ	味噌汁	とろ玉飯	味噌汁	ポークカレー・福神漬け	味噌汁
	又は チキン南蛮	豚肉の生姜焼き	味噌汁	鮭のバター醤油焼き	コンソメスープ	カレイの甘酢あんかけ
	ご飯・味噌汁	がんもの含め煮	拌三絲(ハンサンスー)	切干大根の煮物	ブロッコリーのごまドレ和え	オクラと長芋のポン酢和え
	ブロッコリーのマヨ 醤油和え・漬物	パイン缶	フルーツゼリー	漬物	フルーチェ	果物缶
昼のカロリー	476 kcal	627 kcal	661 kcal	470 kcal	545 kcal	535 kcal
おやつ	ホットケーキ	ナイススティック	プリン	抹茶寒あずきのせ	芋ようかん	☆通所喫茶☆
おやつカロリー	128 kcal	61 kcal	127 kcal	117 kcal	97 kcal	水まんじゅう
日付け	18	19	20	21	22	23
昼食献立	ご飯	ご飯	ご飯	☆炊き込みご飯☆	☆中華おこわ風☆	ご飯
	けんちん汁	豚汁	味噌汁	炊き込みご飯	中華おこわ風	中華スープ
	お好み焼き風オムレツ	赤魚の当座煮	冷しゃぶ風	すまし汁	味噌汁	かに玉風
	小松菜の煮浸し	玉子豆腐	かぼちゃのくずあん	魚の柚子味噌焼き	玉子豆腐の野菜あん	菜の花の辛子和え
	昆布佃煮	果物	漬物	冷奴・果物缶	新田煮・果物缶	杏仁豆腐
昼のカロリー	474 kcal	489 kcal	557 kcal	425 kcal	471 kcal	438 kcal
おやつ	苺バームクーヘン	冷やし汁粉	フルーツポンチ	ロールケーキ	フルーチェ	抹茶蒸しパン
おやつカロリー	93 kcal	123 kcal	39 kcal	68 kcal	53 kcal	156 kcal
日付け	25	26	27	28	29	30
昼食献立	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	☆パセリご飯☆	ご飯
	セロリのスープ	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	パセリご飯	味噌汁
	鶏肉のクリーム煮	かぼちゃコロッケ	蒸し鶏の香味 だれかけ	夏野菜のトマト煮	ビーフシチュー	鱈の西京焼き
	海草サラダ	鶏と青菜のスープ煮	大根と生揚げの煮物	もやしとツナのポン酢和え	アスパラソテー	さつま芋のごま煮
	漬物	果物缶	オクラの梅和え	昆布佃煮	フルーツゼリー	生姜もみ
昼のカロリー	506 kcal	528 kcal	518 kcal	481 kcal	611 kcal	499 kcal
おやつ	鯛焼き	珈琲ゼリー牛乳ミックス	バナナスペシャル	いちごババロア	珈琲タイム	水ようかん
おやつカロリー	92 kcal	114 kcal	77 kcal	80 kcal	112 kcal	104 kcal

# 6月 11日(月) 昼食セレクト



鱈の野菜あんかけ

又は



チキン南蛮

<共通>

ご飯・味噌汁

ブロッコリーのマヨ醤油和え

漬物

# ハートケア東大宮

## ～全国銘菓の旅～

6月6日(水) 北海道  
～富良野メロン  
ロールケーキ～



### 6月6日(水) 北海道 ～富良野メロンロールケーキ～

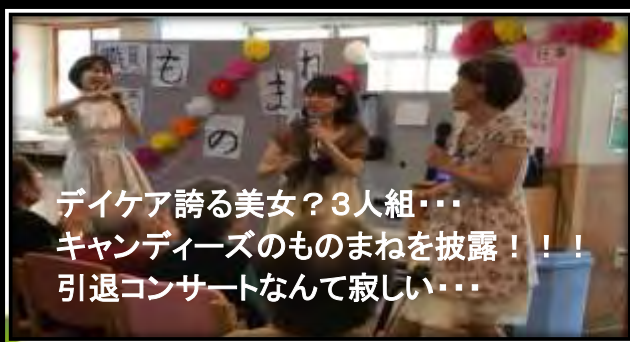
ラベンダー畑で有名な北海道・富良野の地形は四方を山に囲まれた盆地であることから、昼夜の気温差が大きく作物を育てる農業には好条件な環境です。毎年5月から夏にかけてはメロンの旬を迎え、甘味のある富良野メロンが収穫されます。

今回の全国銘菓は、そんな富良野メロンを使用した、ロールケーキです。ケーキの表面にはメロンをイメージした模様・クリームは香りが良く食べやすい大きさのケーキです。

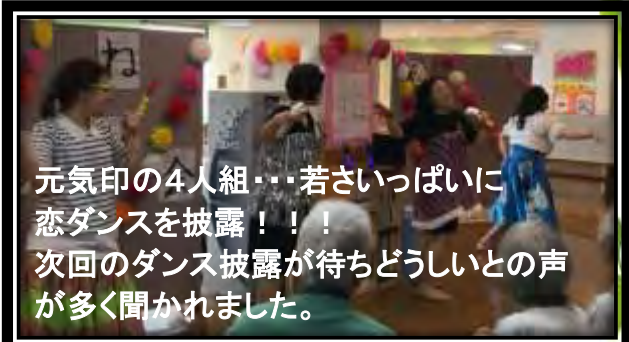
どうぞごゆっくりお召し上がりください。

## 4月の行事(喫茶)

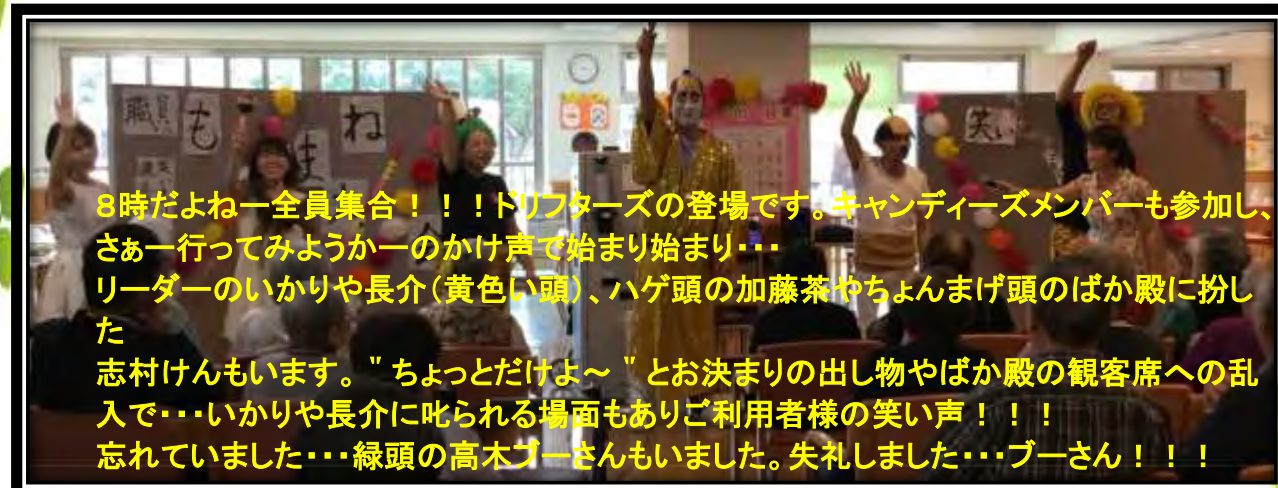
※4月の喫茶は、ものまね大会を開きました。好評につきまして、今年も職員による「ものまね」・・・？似ているどうかは、皆様にお任せして、その模様をご紹介します。



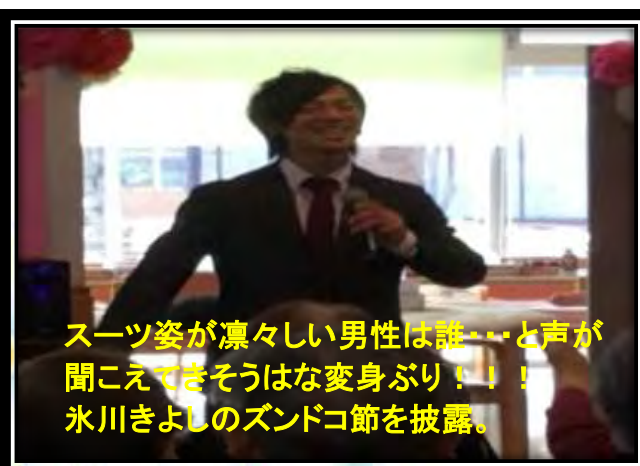
デイケア誇る美女？3人組・・・  
キャンディーズのものまねを披露！！  
引退コンサートなんて寂しい・・・



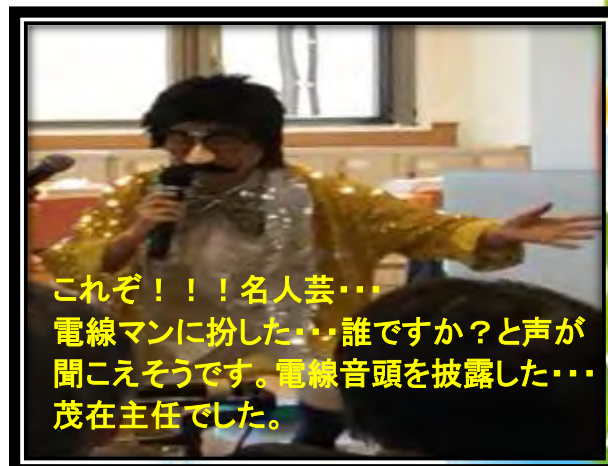
元気印の4人組・・・若さいっぱい  
恋ダンスを披露！！  
次回のダンス披露が待ちどろしいとの声  
が多く聞かれました。



8時だよー全員集合！！ドリフターズの登場です。キャンディーズメンバーも参加し、さあ一行ってみようかーのかけ声で始まり始まり・・・  
リーダーのいかりや長介(黄色い頭)、ハゲ頭に加藤茶やちょんまげ頭のばか殿に扮した  
志村けんもいます。"ちょっとだけよ～"とお決まりの出し物やばか殿の観客席への乱入で・・・いかりや長介に叱られる場面もありご利用者様の笑い声！！  
忘れていました・・・緑頭の高木ブーさんもいました。失礼しました・・・ブーさん！！



スーツ姿が凛々しい男性は誰・・・と声が聞こえできそうはな変身ぶり！！  
氷川きよしのズンドコ節を披露。



これぞ！！名人芸・・・  
電線マンに扮した・・・誰ですか？と声が聞こえそうです。電線音頭を披露した・・・  
茂在主任でした。